HORARIS D'ENTRENAMENTS
Temporada 26-27 *(SETEMBRE)*

HORARIS DE NATACIÓ **SETEMBRE**

Setmanes 31 d'agost al 12 de Setembre

	DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	DISSABTE 5
DESDE PREBENJAMÍ - FINS ALEVÍ MASC 2014	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS
INFANTIL 2012 i 2013 FEMENÍ 2014	DESCANS	18.00 - 19.45	18.00 - 19.45	18.00 - 19.45	18.00 - 19.45	DESCANS
JÚNIOR 2011 - 10 - 09	DESCANS	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	DESCANS
ABSOLUT majors 2008	DESCANS	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	16.00 - 17.45 18.00 - 18.45	DESCANS

Llegenda colors dels entrenaments

- NAT. CNSF
- FÍSIC CNSF
- ESCORXADOR
- FISIC ESCORXADOR

	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11	DISSABTE 12
PREBENJAMÍ 2018-19 + ESCOLA	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	DESCANS	DESCANS
BENJAMÍ 2017	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	DESCANS	DESCANS
BENJAMÍ 2016	18.15 - 19.45	19.15 - 20.15	18.15 - 19.45	18.15 - 20.00	DESCANS	DESCANS
ALEVÍ MASCULÍ 2014 i 2015 FEMENÍ 2015	18.15 - 19.45	19.15 - 20.15	18.15 - 19.45	18.15 - 20.00	DESCANS	DESCANS
INFANTIL 2012 i 2013 FEMENÍ 2014	18.15 - 19.45 17.15 - 18.00	18.15 - 19.45 17.15 - 18.00	18.15 - 19.45 17.15 - 18.00	18.15 - 19.45 17.15 - 18.00	DESCANS	DESCANS
JÚNIOR 2011 - 10 - 09	16.00 - 17.45 18.15 - 19.00	16.00 - 17.45	16.00 - 17.45 18.15 - 19.00	16.00 - 17.45	10.00 - 12.00 12.15 - 13.15	DESCANS
ABSOLUT majors 2008	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 16.00 - 17.45 18.15 - 19.00	8.00 - 9.45 16.00 - 17.45	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 16.00 - 17.45 18.15 - 19.00	8.00 - 9.45 16.00 - 17.45	10.00 - 12.00 12.15 - 13.15	DESCANS

- *Si hi haguès alguna modificació, el tècnic us ho comunicarà prèviament*

#som**CNSF**

HORARIS D'ENTRENAMENTS
Temporada 26-27 *(SETEMBRE)*

HORARIS DE NATACIÓ **SETEMBRE**

Setmana 14 de Setembre

	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18	DISSABTE 19
PREBENJAMÍ 2018-19 + ESCOLA	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	DESCANS	DESCANS
BENJAMÍ 2017	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	DESCANS	DESCANS
BENJAMÍ 2016	18.15 - 19.45	19.15 - 20.15	18.15 - 19.45	18.15 - 20.00	DESCANS	DESCANS
ALEVÍ MASCULÍ 2014 i 2015 FEMENÍ 2015	18.15 - 19.45	19.15 - 20.15	18.15 - 19.45	18.15 - 20.00	DESCANS	DESCANS
INFANTIL 2012 i 2013 FEMENÍ 2014	18.00 - 19.45 17.15 - 18.00	18.00 - 20.00	18.00 - 19.45 17.15 - 18.00	18.00 - 20.00 17.15 - 18.00	17.15 - 18.30	DESCANS
JÚNIOR 2011 - 10 - 09	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	DESCANS
ABSOLUT majors 2008	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	DESCANS

Llegenda colors dels entrenaments

NAT. CNSF

FÍSIC CNSF

CN HOSPITALET

Setmana 21 de Setembre

	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25	DISSABTE 26
PREBENJAMÍ 2018-19 + ESCOLA	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	DESCANS	DESCANS
BENJAMÍ 2017	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	DESCANS	DESCANS
BENJAMÍ 2016	18.15 - 19.45	19.15 - 20.15	18.15 - 19.45	18.15 - 20.00	DESCANS	DESCANS
ALEVÍ MASCULÍ 2014 i 2015 FEMENÍ 2015	18.15 - 19.45	19.15 - 20.15	18.15 - 19.45	18.15 - 20.00	DESCANS	DESCANS
INFANTIL 2012 i 2013 FEMENÍ 2014	18.00 - 19.45 17.15 - 18.00	18.00 - 20.00	18.00 - 19.45 17.15 - 18.00	18.00 - 20.00 17.15 - 18.00	17.15 - 18.30	DESCANS
JÚNIOR 2011 - 10 - 09	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	DESCANS
ABSOLUT majors 2008	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	8.00 - 10.00 15.30 - 17.15 17.30 - 18.15	8.00 - 9.45 10.00 - 10.45 15.30 - 17.15	DESCANS