

#SOMCNSF

XVIII GRAN PREMI NATACIÓ MÀSTER ANTONI MARRUGAT VII TROFEU NATACIÓ MÀSTER CIUTAT ST FELIU LLOBREGAT XI CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER - TROFEU FEDERACIÓ (4^a ETAPA) SANT FELIU DE LLOBREGAT - (BARCELONA)

NORMATIVA DE LA COMPETICIÓ

PREMIACIONS

Separades per gènere segons Taula Catalana Màster en Categoria General (Absoluta).
Només es tindran en compte per la premia cio d'aquest trofeu els temps finals de les proves individuals,

XII TROFEU INDIVIDUAL SEGONS TAULA CATALANA MÀSTERS MILLOR MARCA GENERAL DE LA COMPETICIÓ

1r i 1^a classificat/a general

1r i 1^a classificat/da que pertanyin al Club Natació Sant Feliu (CNSF)

El/la participant que obtingui el premi del XII TROFEU INDIVIDUAL SEGONS TAULA CATALANA MÀSTERS no podrà repetir en cap altre premia cio inferior. Si es dona el cas, el premi inferior serà atorgat al 2n/a classificat/da d'aquella premiación.

XI TROFEU ESPECIALISTA

per estil (50m, 100m i 200m) i estils individual (100m, 200m i 400m)

Es premiarà cada estil per separat (**papallona, esquena, braça, lliures i estils individual**).

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 50m, 100m i 200m d'un mateix estil.

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 100, 200 i 400 m estils individual.

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 50m, 100m i 200m d'un mateix estil.

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 100m, 200m i 400m estils individual.

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

XI TROFEU DE MITJA DISTÀNCIA

Estil lliure (200m, 400m i 800m lliures)

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 200m, 400m i 800m lliures.

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 200m, 400m i 800m.

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

IV TROFEU DE FONTS

Estil lliure (800m i 1500m lliures)

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 800m i 1500m lliures.

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 800m i 1500m.

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

III TROFEU DE GRAN FONTS

Estil lliure (800m, 1500m i 3000m lliures)

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 800m, 1500m i 3000m lliures.

(la marca i puntuació considerada de 3000m serà l'aconseguida en el XIII OPEN MÀSTER NATACIÓ LLARGA DISTÀNCIA).

1r i 1^a nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 800m, 1500m i 3000m lliures.

(la marca i puntuació considerada de 3000m serà l'aconseguida en el XIII OPEN MÀSTER NATACIÓ LLARGA DISTÀNCIA).

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

#SOMCNSF

VIII TROFEU DE FONTS I ESTILS

400 m lliures i 200 m estils individual

1r i 1ª nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 400m lliures i 200m estils individual.

1r i 1ª nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 400m lliures i 200m estils individual.

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

XI TROFEU NEDADOR COMPLERT 50m - "SPRINT"

50 m de cada estil

1r i 1ª nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 50m papallona, 50m esquena, 50m braça, 50m lliures.

1r i 1ª nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 50m papallona, 50m esquena, 50m braça, 50m lliures.

(Reservat a nedadors/es del CNSF).

VII TROFEU 1000 - 5x200m

200 m de cada estil + 200 m estils individual

1r i 1ª nedador/a en la suma de punts aconseguits de totes les proves de 200m.

1r i 1ª nedador/a en la suma de punts aconseguits de les proves de 200m. Reservat a nedadors/es del CNSF.

II TROFEU HIPER VELOCITAT-25m - **PREMIACIÓ ESPECIAL**

25m de cada estil

1r i 1ª nedador/a en la suma de temps en les 4 proves de 25m.

1r i 1ª nedador/a en la suma de temps en les 4 proves de 25m. Reservat a nedadors/es del CNSF.

II TROFEU PROVA ELIMINACIÓ - 50m - **PREMIACIÓ ESPECIAL**

(Estil escollit prèviament per sorteig - 12/12/2024)

1r i 1ª nedador/a millor puntuació aconseguida a la PROVA 50m de la FASE FINAL.

PREMIS

Millor Marca general de la competició segons Taula Catalana Màsters (Cat General Absoluta)

1 pernil, lot de nadal.

Trofeu Especialista, Mitja distància, Fons, Gran Fons, Fons i Estils, Nedador complert 50m «Sprint», i Trofeu 1000 - 5x200m

Lot de nadal

Híper Velocitat 25 - **PREMIACIÓ ESPECIAL**

Lot Especial de nadal

Prova Eliminació - **PREMIACIÓ ESPECIAL**

Lot Especial de nadal al guanyador i guanyadora de la Fase Final.

Per establir, igualar ó millorar un nou rècord

1 ampolla de cava

Estableixir, igualar o millorar un nou rècord individual d'Europa (EMR). Rècord Estatal Individual Màsters (REM), Rècord Nacional Màsters (RCM) de la seva categoria ó rècord del campionat-CNSF (CR) en qualsevol **prova individual** (temps intermig o/i final) **excepte les proves de 25m.**

OBSEQUI al nedador i nedadora més valuós/a de la competició

1 ampolla de cava

SORTEIG

5 mini-lots de nadal



CLUB
NATACIÓ
SANT FELIU

#SOMCNSF

Els premis, obsequis i sortejos només podran ser recollits per la persona que l'ha aconseguit. No es podrà delegar la recollida en cap altre persona.

Sant Feliu de Llobregat, act 4 de Desembre de 2024