

HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2013-15

MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Adrià | Julia | Nerea

Tècnics Waterpolo: Álvaro | Laura

Responsables: Rubén M. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	18.15 - 19.00	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15		
WATERPOLO	FESTIU	CHRISTM. CUP	CHRISTM. CUP			
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	17.15 - 18.15	18.15 - 19.00	17.15 - 18.15		FESTIU	
WATERPOLO		17.15 - 18.15			FESTIU	

2012

MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Saül | Adrià

Tècnics Waterpolo: Fran | Laura

Responsables: Rubén M. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00
WATERPOLO	FESTIU	CHRISTM. CUP	CHRISTM. CUP	CHRISTM. CUP		
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	FESTIU	
WATERPOLO	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO



Generalitat de Catalunya
Consell Català
de l'Esport

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL



VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2011 MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Saül I Adrià
Tècnics Waterpolo: Fran I Laura
Responsables: Rubén M. I Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00
WATERPOLO	FESTIU	CHRISTM. CUP	CHRISTM. CUP	CHRISTM. CUP		
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	FESTIU	
WATERPOLO	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	FESTIU	

2010 MASCULÍ

Tècnics Natació: Saül I Adrià
Tècnics Waterpolo: Iván M.
Responsables: Rubén M. I Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00
WATERPOLO	FESTIU	18.15 - 19.15	18.15 - 19.15	18.15 - 19.15	18.15 - 19.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00		FESTIU	TROFEU REIS
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL

VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2010 FEMENÍ

Tècnics Natació: Rubén M.

Tècnics Waterpolo: Kike C.

Responsables: Rubén M. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
WATERPOLO	FESTIU	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO



JUAN SUÑE
PISCINES



WAVECONTROL



VITALDENT



VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2009
MASCULÍ

Tècnics Natació: Rubén M.

Tècnics Waterpolo: Iván M. | Kike C.

Responsables: Rubén M. | Fran T.

horari NATACIÓ	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	TROFEU REIS

horari WATERPOLO	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU	

*Els entrenaments dels/les esportistes que només fagin waterpolo queden subjectes a les indicacions de l'entrenador/a en funció de les situacions individuals.

horari CONJUNT	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
WATERPOLO	FESTIU	18.15 - 19.15	18.15 - 19.15	18.15 - 19.15	18.15 - 19.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2009
FEMENÍ

Tècnics Natació: Rubén M.

Tècnics Waterpolo: Iván M. | Kike C.

Responsables: Rubén M. | Fran T.

horari NATACIÓ	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	

horari WATERPOLO	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU	

*Els entrenaments dels/les esportistes que només fagin waterpolo queden subjectes a les indicacions de l'entrenador/a en funció de les situacions individuals.

horari CONJUNT	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
WATERPOLO	FESTIU	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	
WATERPOLO	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2008 MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Rubén M.

Tècnics Waterpolo: Iván M.

Responsables: Rubén M. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
WATERPOLO	FESTIU	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	
WATERPOLO	12.00 - 13.00	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15		FESTIU	

2007-08 MASCULÍ

Tècnics Waterpolo: Iván M.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15		FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2007-08 FEMENÍ

Tècnics Waterpolo: Kike C.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15		FESTIU	

2007-08 MASCULÍ

Tècnics Waterpolo: Iván M.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15	15.30 - 17.15		FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL

VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

>2007 MASCULÍ - FEMENÍ [NATACIÓ]

Tècnics Natació: Rubén M.

Responsables: Rubén M.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	

ADAPTADA MASCULÍ - FEMENÍ [NATACIÓ]

Tècnics Natació: Rubén M.

Responsables: Rubén M.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	09.00 - 10.30	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

2005-06 FEMENÍ

Tècnic Waterpolo: Vicenç Z.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	BWMF	BWMF	BWMF	BWMF	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00		FESTIU	

>2004 MASCULÍ

Tècnic Waterpolo: Fran T.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL

VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

22
23



DEL 19 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER

>2006
FEMENÍ

Tècnic Waterpolo: Jordi T.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
WATERPOLO	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
WATERPOLO	FESTIU	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
WATERPOLO	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	A DETERMIN.	FESTIU	

MÀSTERS
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnic Natació: Saül F.

Responsables: Ruben M.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 19 al 25	19 de desembre	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre
NATACIÓ	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL	HOR. NORMAL
SET: Del 26 a l'1	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre
NATACIÓ	FESTIU	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	
SET: Del 2 al 8	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener
NATACIÓ	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		FESTIU	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL

VITALDENT



Bones festes

