

HORARIS ENTRENAMENTS

21
22



DEL 23 DE DESEMBRE AL 8 DE GENER

2013-15
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Adrià | Julia | Claudia

Tècnics Waterpolo: Álvaro | Laura

Responsables: Juan Carlos Q. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				17.15 - 18.15		
WATERPOLO				18.15 - 19.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15	SOCIALS		
WATERPOLO		18.15 - 19.00		SOCIALS		
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	17.15 - 18.15	17.15 - 18.15			17.30 - 18.30	
WATERPOLO		18.15 - 19.00			18.30 - 19.15	

2012
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Adrià | Rubén

Tècnics Waterpolo: Álvaro | Laura

Responsables: Juan Carlos Q. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				17.15 - 18.15		
WATERPOLO						
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	SOCIALS		
WATERPOLO	18.00 - 18.30	18.15 - 19.00		SOCIALS		
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00			17.30 - 18.30	
WATERPOLO		18.15 - 19.00			18.30 - 19.15	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



TURBO



Generalitat de Catalunya
Consell Català
de l'Esport



WAVECONTROL



VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

21
22



DEL 23 DE DESEMBRE AL 8 DE GENER

2011 MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Adrià | Saül

Tècnics Waterpolo: Laura | Ivan M.

Responsables: Juan Carlos Q. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				10.30 - 12.00		
WATERPOLO				12.00 - 13.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	SOCIALS		
WATERPOLO	CHRISTMAS CUP	CHRISTMAS CUP	CHRISTMAS CUP	SOCIALS		
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00		10.30 - 12.00	
WATERPOLO	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	

2010 MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Adrià | Saül

Tècnics Waterpolo: Laura | Álvaro

Responsables: Juan Carlos Q. | Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				10.30 - 12.00		
WATERPOLO				12.00 - 13.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	SOCIALS	10.30 - 12.00	
WATERPOLO	CHRISTMAS CUP	CHRISTMAS CUP	CHRISTMAS CUP	SOCIALS	12.00 - 13.00	
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00			10.30 - 12.00	
WATERPOLO	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00			12.00 - 13.00	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL

VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

21
22



DEL 23 DE DESEMBRE AL 8 DE GENER

2009 MASCULÍ

Tècnics Natació: Adrià I Saül

Tècnics Waterpolo: Ivan M.

Responsables: Juan Carlos Q. I Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				10.30 - 12.00		
WATERPOLO				17.30 - 19.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	SOCIALS	10.30 - 12.00	
WATERPOLO	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	SOCIALS		
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00		10.30 - 12.00	
WATERPOLO	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00			17.30 - 19.00	

2008 MASCULÍ - FEMENÍ (+2009 FEMENÍ)

Tècnics Natació: Rubén I Juan Carlos Q.

Tècnics Waterpolo: Ivan M. I Vicenç

Responsables: Juan Carlos Q. I Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	
WATERPOLO				17.30 - 19.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	SOCIALS	08.30 - 10.30	
WATERPOLO	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	SOCIALS		
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30		08.30 - 10.30	
WATERPOLO	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00			17.30 - 19.00	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO

JUAN SUÑE
PISCINES

WAVECONTROL

VITALDENT



HORARIS ENTRENAMENTS

21
22



DEL 23 DE DESEMBRE AL 8 DE GENER

2006-07

MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Rubén I Juan Carlos Q.

Tècnics Waterpolo: Vicenç I Gerard P.

Responsables: Juan Carlos Q. I Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	
WATERPOLO				19.30 - 21.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	SOCIALS	08.30 - 10.30	
WATERPOLO	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	SOCIALS		
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30		08.30 - 10.30	
WATERPOLO	19.30 - 21.00	19.30 - 21.00			19.30 - 21.00	

>2005

MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Natació: Juan Carlos Q.

Responsables: Juan Carlos Q.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
NATACIÓ				08.30 - 10.00	08.30 - 10.00	
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
NATACIÓ	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	SOCIALS	08.30 - 10.30	
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
NATACIÓ	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30	08.30 - 10.30		08.30 - 10.30	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



HORARIS ENTRENAMENTS

21
22



DEL 23 DE DESEMBRE AL 8 DE GENER

>2005
MASCULÍ - FEMENÍ

Tècnics Waterpolo Femení: Jordi T.

Tècnics Waterpolo Masculí: Fran T. | Gerard P.

Responsables: Fran T.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
SET: Del 20 al 25	20 de desembre	21 de desembre	22 de desembre	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre
FEMENÍ				20.30 - 22.00		
MASCULÍ				20.30 - 22.00		
SET: Del 27 a l'1	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener
FEMENÍ				SOCIALS		
MASCULÍ	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	SOCIALS	13.00 - 15.00	
SET: Del 3 al 8	3 de gener	4 de gener	5 de gener	6 de gener	7 de gener	8 de gener
FEMENÍ			12.00 - 14.00			
MASCULÍ	20.30 - 22.00	20.30 - 22.00	12.00 - 14.00		20.30 - 22.00	

*Els horaris queden subjectes a possibles canvis a conseqüència de tornejos, campionats o d'altres factors que puguin sorgir. Si escau, es comunicaran per les vies habituals.

DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2
El Complex Municipal de Piscines
08980, Sant Feliu de Llobregat
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS

TURBO



Generalitat de Catalunya
Consell Català
de l'Esport

JUAN SUÑE
PISCINES



PSA



Catalana
Occidente
AGÈNCIA PARERA I TORT

WAVECONTROL

VITALDENT

