

## XV GRAN PREMI "OPEN" NATACIÓ MÀSTER ANTONI MARRUGAT IV TROFEU NATACIÓ MÀSTER CIUTAT SANT FELIU DE LLOBREGAT

18 de Desembre de 2021  
1a sessió: 11h00 - 2a sessió: 15h20



**LLOC: EL COMPLEX MUNICIPAL DE PISCINES "CLUB NATACIÓ SANT FELIU"**

C/ Verge de Montserrat, 2  
08980 - SANT FELIU DE LLOBREGAT

**PICINA:** 25 metres i 8 carrers

**CRONOMETRATGE:** Manual (25M)

**CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER - VIII TROFEU FEDERACIÓ  
4ª Etapa - Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)**



## XV GRAN PREMI "OPEN" NATACIÓ MÀSTER ANTONI MARRUGAT

### IV TROFEU NATACIÓ MÀSTER CIUTAT SANT FELIU DE LLOBREGAT INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

#### WEB DE LA COMPETICIÓ

<https://www.cnsf.cat/xv-gran-premi-natacio-masters-antoni-marrugat/>

#### ACCESOS, TORNS ESCALFAMENTS I CIRCULACIONS

L'accès dels nedadors/es es farà per la porta principal del Complex. L'accès i els torns d'escalfament es troben marcats a l'apartat més informació de la pàgina web de la competició.

#### PÚBLIC

La competició serà a porta tancada.

#### RESTRICCIONS COVID-19

En tot moment serà obligatori l'ús de la mascareta. Només es podrà treure en el moment de nedar.

#### VESTIDORS

Veure l'apartat més informació al web de la competició.

#### UBICACIÓ CLUBS A LA INSTAL·LACIÓ

Veure l'apartat més informació al web de la competició.

#### TIMING DE LA COMPETICIÓ

És merament orientatiu

Veure l'apartat més informació al web de la competició.

#### CAMBRA DE SORTIDES

Situada a la part oposada de les sortides, darrera del carrer nº 8. Accés des de la graderia per darrera del carrer nº 1.

Veure l'apartat més informació de la pàgina web de la competició.

#### LLISTATS OFICIALS DE SORTIDA I RESULTATS

Veure l'apartat més informació al web de la competició.

### CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER - VIII TROFEU FEDERACIÓ 4ª Etapa - Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)

#### DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2  
El Complex Municipal de Piscines  
08980, Sant Feliu de Llobregat  
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS



WAVECONTROL



VITALDENT



## XV GRAN PREMI "OPEN" NATACIÓ MÀSTER ANTONI MARRUGAT

### IV TROFEU NATACIÓ MÀSTER CIUTAT SANT FELIU DE LLOBREGAT INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

#### CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors/es s'hauran de presentar a la cambra de sortides 3 sèries abans de la seva. Cal anar mirant el timing, tenint en compte que aquest es pot accelerar o retrasar en funció del ritme de la competició.

#### PROVES

Es nadaran pel sistema de sortida única.

#### ABANS DE NEDAR

Si algun/a participant necessita ajuda o no realitzarà la sortida de les proves amb sortida amb vol haurà d'informar al jutge àrbitre abans de nedar la sva sèrie.

#### DESPRÉS DE NEDAR

Els nedador/s romandran dins de l'aigua fins que el jutgede sortides hagi donat la següent sortida. Per les proves d'esquena els nedadors/es romandran agafats a la surada lateral del seu carrer fins que s'hagi donat la següent sortida.

#### RESULTATS

De forma on-line a l'apartat més informació de la pàgina web de la competició.

#### BAIXES

No s'entregaran

#### NO HI HAURÀ PISCINA DE RECUPERACIÓ

#### RÈCORDS

Si algun/a participant té intenció de batre un rècord d'europa (LEN) haurà d'avisar a la taula del jurat arbitral fins 30 minuts abans de l'inici de la competició.

No s'ha d'avisar intents d'altres tipus de rècords.

#### OBSEQUIS PER RÈCORDS

Els rècords del Mon, Europa, Espanya, Catalunya i del Campionat obtindran una ampolla seran premiats amb una ampolla de cava.

### CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER - VIII TROFEU FEDERACIÓ 4ª Etapa - Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)

#### DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2  
El Complex Municipal de Piscines  
08980, Sant Feliu de Llobregat  
Barcelona



CODI QR WEB



BH FITNESS



WAVECONTROL



VITALDENT



## XV GRAN PREMI "OPEN" NATACIÓ MÀSTER ANTONI MARRUGAT

### IV TROFEU NATACIÓ MÀSTER CIUTAT SANT FELIU DE LLOBREGAT

#### PREMIACIONS

Veure l'apartat normativa de premiacions al web de la competició.

Sant Feliu de Llobregat, Actualització 18 de Desembre de 2021

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER - VIII TROFEU FEDERACIÓ 4<sup>a</sup> Etapa - Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)

#### DIRECCIÓ

Verge de Montserrat 2  
El Complex Municipal de Piscines  
08980, Sant Feliu de Llobregat  
Barcelona



CODI QR WEB



**BH FITNESS**



**WAVECONTROL**



**VITALDENT**

