

PLA DE VIATGE

STAGE 2023 CATEGORIES

22
23

#SOMCNSF

DATES:

Del **dilluns 28** d'Agost al **dimecres 30** d'Agost

UBICACIÓ / LLOC DE CELEBRACIÓ:

El Colell

Sant Ferriol, la Garrotxa (Girona)

ESPORTISTES:

Els esportistes que poden participar en aquest Stage són des de l'any 2009 a menors. Durant aquest Stage es realitzaran entrenaments tant de natació com de waterpolo.

Data límit d'inscripció:

ESTRUCTURA I RESPONSABLES DE GRUP:

Els responsables del desplaçament es decidiran en funció dels esportistes inscrits; els tècnics seran de natació i waterpolo.

Aquests responsables aniran en tot moment amb els esportistes.

Dies abans de la sortida és crearà un grup de Whatsapp on s'anirà informant de les activitats dels grups i de les informacions que siguin necessàries.

Accés al grup de WhatssApp:

PUNT DE TROBADA - SORTIDA I ARRIBADES

El desplaçament de l'anada i la tornada de Sant Feliu a El Colell serà en autocar.

Els esportistes queden convocats a la Ciutat Esportiva Joan Gamper a les 8.30h el dia 28 d'agost.

Pàgina 1/3



PLA DE VIATGE

STAGE 2023 CATEGORIES

22
23

#SOMCNSF

ALLOTJAMENT

El Colell és un complex lúdic i esportiu situat entre el pla de l'Estany i la Garrotxa, on els esportistes estaran allotjats dins la casa de colònies. Les instal·lacions del Colell contenen amb una piscinaper realitzar els entrenaments, i monitors que dinamitzen i organitzen activitats a la natura.

DESPESES ASSOCIADES

El preu total d'aquest Stage al Colell serà de **240€ aproximadament**.

Aquest cost inclou els desplaçaments en autocar, l'allotjament de dos nits amb pensió completa, les activitats dirigides del Colell juntament amb l'ús de les instal·lacions, i les despeses de gestió.

Per facilitar el pagament a les famílies i poder satisfer les reserves prèvies, **els cobraments es realitzaran en dos períodes**; el primer pagament al mes de juliol de 120€, i el segon pagament al mes d'agost de 120€.

El preu presentat és aproximat, pot variar en funció de les inscripcions d'esportistes.

PLANIFICACIÓ ORIENTATIVA DE LES ACTIVITATS

	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30
MATÍ	Sortida Sant Feliu Entrenament Dinar	Esmorzar Activitat El Colell Dinar	Esmorzar Entrenament Dinar
TARDA	Activita El Colell Sopar Joc de nit	Entrenament Activitat El Colell Sopar Joc de Nit	Activita El Colell Sopar Joc de nit



PLA DE VIATGE

STAGE 2023 CATEGORIES

22
23

#SOMCNSF

MATERIAL I DOCUMENTACIÓ A PORTAR

- DNI i targeta sanitària
- Autorització de viatge el CN Sant Feliu
- Recanvi de roba diària pels tres dies.
- Roba i calçat esportiu, per les activitats dirigides.
- Roba de nit (pijama), i elements de neteja d'higiene (necesser)
- Crema solar i altres elements de protecció solar (gorres, viseres, ulleres de sol, etc..)
- Roba de bany per entrenament i activitats (banyador, casquet, ulleres, tovallola, material d'entrenament, etc..)

REUNIÓ INFORMATIVA

El proper **dimecres 7 de juny a les 20.00h** es realitzarà la reunió informativa (via Zoom), amb els detalls de l'stage i poder resoldre dubtes i consultes.

Link a la reunió: <https://us02web.zoom.us/j/87935307968?pwd=L1VIY3p6MIQzL0pEQ2VLMTUxSEZJQT09>

Pàgina 2/3

